

# AMIKUZTAR BIDELARIAK

Jean-Baptiste	06 15 69 91 72
Arnaud	06 85 18 13 92
Bernadette	05 59 65 95 69
Gachou	06 13 05 09 20

## Randonnées du 3ème trimestre 2016

Jour	Date	Destination	Altitude	Dénivelé	Temps	Animateur	Départ	Observation -Difficulté	
samedi	02-juil								
samedi	09-juil	PIC D'ESCURETS	1440m	700m	5h30à7h	Jean-Baptiste	7h	départ du Bénou	
dimanche	10-juil	LARCEVEAU	16km -) 600m déniv ; 21km -)800m déniv				rando organisée départ de 7h30 à 9h depuis la place		
samedi	16-juil	PIC DES TOURELLES	2038m	1100m	6h30	Arnaud	7h	départ du col de Bouésou (accès par vallée d'Aspe)	
samedi	23-juil	<i>relâche fêtes de ST-PALAIS</i>							
samedi	30-juil	OKABE - MENDIZAR-ERROZATE	1320m	1400M	7h	Jean-Baptiste	7h	par le col d'Irau	
samedi	06-août	PIC DE BURCQ	2103m	1000m	6h	Arnaud	7h	départ : vallon cabane de Bonaris	
samedi	13-août	GROTTE GLACEE LETCHERINE				Collectif	7h	départ de Cadanchu	
samedi	20-août	LE PASSAGE D'ORTEIG	2360m	1000m	6h	Collectif	6h30	depuis le caillou de Soques	
samedi	27-août	LE MAILH MASSIBE	1973m	1200m	6h	Collectif	6h30	départ d'Aydius	
samedi	03-sept	W.E refuge de LINZA (ARAGON)				Arnaud		samedi : pic Achérito ou Table 3 rois dimanche : Txamantxola	
samedi	10-sept	LE TOUR DE L'OSSAU	2194m	1500m	8h	collectif	6h30		
samedi	17-sept	LE LURIEN	2836m	1200m	7h	Jean-Baptiste	6h30	sportif	
samedi	24-sept	LE SANCTUS	2482m	1100m	6h	Jean-Baptiste	7h		