

AMIKUZZAR BIDELARIAK

Arnaud	06 85 18 13 92
Bernadette	05 59 65 95 69
Gachou	06 13 05 09 20
Katy	06 86 12 87 17

SELON L'ENNEIGEMENT LES SORTIES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉES

Randonnées du 1er trimestre 2018

Jour	Date	Destination	Altitude	Dénivelé	Temps	Animateur	Départ	Observation -Difficulté
samedi	06-janv	PIC D'ESCURETS	1440m	700m	5h30	collectif	7h30	Depuis le plateau du Bénou raquettes
samedi	13-janv	LAC D'ESTAENS	1785m	500	500m	collectif	7h30	raquettes
samedi	20-janv	HEGANTZA		890m	6h30	collectif	7h30	Départ : fronton d'Arnéguy
samedi	27-janv	XOLDOKOGAINA + MANDALE		650 m	5h00	Arnaud	7h30	Départ col Ibardin
samedi	03-févr	LA MADELEINE + ERETCU		800m		collectif		
samedi	10-févr	ABRAKU + ZARKINDEGI		700 m	5h00	Arnaud	7h30	Depuis Les Aldudes
samedi	17-févr	MONDAREIN + ARTZAMENDI				collectif	7h30	
samedi	24-févr	PIC D'IRAU	1152m	850m	6h	collectif	7h30	Depuis Esterençubi
samedi	03-mars	CHAPELLE ST JOSEPH ++++				collectif	7h30	
samedi	10-mars	SALAGAIN	?	?	?	collectif	7h30	Depuis Larrau
samedi	17-mars	LIZARTZU (circuit des Bunkers)		990 m	5h30	Arnaud	7h30	Départ depuis URDAX
samedi	24-mars	PENAS DE ITSUSI +++				collectif	7h30	
samedi	31-mars	LA RHUNE	905m			collectif	7h	entre 780m et 850m de dénivelé selon le départ