

# AMIKUZTAR BIDELARIAK

Inscriptions pour le *lundi midi*.

|               |                |
|---------------|----------------|
| Jean-Baptiste | 06 15 69 91 72 |
| Arnaud        | 06 85 18 13 92 |
|               |                |
| Bernadette    | 05 59 65 95 69 |
| Gachou        | 06 13 05 09 20 |

## Randonnées Janvier Fevrier Mars 2015

| Jour   | Date    | Destination  | Altitude | Dénivelé | Temps  | Inscriptions auprès de : | Départ | Observation -Difficulté   |
|--------|---------|--|----------|----------|--------|--------------------------|--------|---|
| samedi | 10-janv | Lac d'Estaens                                      | 1820 m   | 650 m    | 6 h    | Bernadette ou Gachou     | 7 h 30 | RAQUETTES, Somport  |
| samedi | 17-janv | Mailh Massibe                                      | 1973 m   | 900 m    | 6 h    | Bernadette ou Gachou     | 7 h 30 | RAQUETTES Chapelle des Houndas  |
| samedi | 24-janv | Le Bianditz  | 840 m    | 700 m    | 5 h 30 | Arnaud                   | 7 h 30 | Deux véhicules au minimum car il faut laisser un vl au départ et un à l'arrivée |
| samedi | 31-janv | ISSARBE  |          |          |        | Bernadette ou Gachou     | 7 h 30 | RAQUETTES   |
| samedi | 07-févr | Isturitz   | NTM      | 1000 m   | 6/7 h  | Jean Baptiste            | 7 h 30 | <b>INSCRIPTION POUR LUNDI MIDI</b>  |
| samedi | 14-févr | ALKURRUNTZ depuis Urdax                            | 933 m    | 850 m    | 6 h    | Arnaud                   | 7 h 30 | Original  |
| samedi | 21-févr | ESTAENS  | 1865 m   | 650 m    | 6 h    | Gachou et Juliette       | 7 h 30 | Raquettes   |
| samedi | 28-févr | ISSARBE  |          |          | à voir | Bernadette et Juliette   | 7 h 30 | Raquettes   |
| samedi | 07-mars | <b>WE NEIGE environ SAINT LARY</b>                 |          |          |        | <b>accompagnateur</b>    |        | <b>Raquettes</b>  |
| samedi | 14-mars | MUNHOA et OLHARANDYOY                              |          | 1000 m++ | 5/6 h  | Gachou et Juliette       | 7 h 30 | depart d'Anhaux   |
| samedi | 21-mars | Suhalmendi + tour des redoutes Eznaur et Bizkarzun |          | 800 m    | 5 h 30 | Arnaud                   | 7 h 30 |   |
| samedi | 28-mars | Errozate   | 1345 m   | 1120 m   | 6 h    | René                     | 7 h 30 |   |