

AMIKUZZAR BIDELARIAK

Inscriptions pour le jeudi midi.

Jean-Baptiste	06 15 69 91 72
Arnaud	06 85 18 13 92
François	05 59 88 04 27
Bernadette	05 59 65 95 69
Gachou	06 13 05 09 20

Randonnées mai - juin - juillet 2014

Jour	Date	Destination	Altitude	Dénivelé	Temps	Inscriptions auprès de :	Départ	Observation -Difficulté	Trajet A/R(kms) environ	par voiture environ
samedi	03-mai	JAIZKIBEL	411m	850m	6H	Arnaud	7h	par notre Dame de Guadalupe		
samedi	10-mai	Penas de ITSUSI			5/6 h	René	7h			
samedi	17-mai	Grand circuit en forêt d'Iraty	1382m	600m	7h30	Jean-Baptiste	7h	long		
samedi	24-mai	PENA de ALBA	1074m	1000m	6H30	Arnaud	7h	par Beartzun		
dimanche	1er juin	LARCEVEAU..... Fêtes de la rando								
samedi	07-juin	Pic d'Ayous + tour des lacs	2288m	1100m	6H30	Arnaud	7h			
samedi	14-juin	Arhansus Mehaltzu		900m	6h	Jean-Baptiste	7h	en boucle (nouveau)		
samedi	21-juin	Pics de Chérue et Lavigne	2195m	1100m	6H	Jean-Baptiste	7h	en boucle départ Fabrèges		
samedi	28-juin	LABIGOUER	2175m	1200m	6H30	Arnaud	6h30	depuis le plateau de LHERS		
samedi	05-juil	Pic d'Anie	2504m	1200m		François	6h30			
samedi	12-juil	Lac ACHERITO + brèche Hanas	2016m	1100m	7H	Arnaud	6h30			
samedi	19-juil	sources de la Bidouze + etchehortia				Gachou	8h	départ du parking d'Arla		
samedi	26-juil	Lacs d'Artouste et Arremoulit		1100m	6h	Jean-Baptiste	6h30	depuis le caillou de Soques		