

# AMIKUZZAR BIDELARIAK

Téléphonez pour vos inscriptions (avant jeudi midi pour départ samedi ; avant vendredi midi pour départ dimanche) :

Jean-Baptiste	06 15 69 91 72
Arnaud	06 85 18 13 92
François	05 59 88 04 27
Bernadette	05 59 65 95 69
Gachou	06 13 05 09 20

Randonnées du 1er trimestre 2013										
Jour	Date	Destination	Altitude	Dénivelé	Temps	Animateur	Départ	Observation -Difficulté	Trajet A/R(kms) environ	par voiture environ
dimanche	06-janv	Tour de ROQUIAGUE	795m	1000m	7h30	Jean-Baptiste	7h30	Roquiague/Barcus/La Madeleine	60,00	18,00 €
samedi	12-janv	ASTUN col des Moines	2279m	600m	6h	Jean-Baptiste et François	7h	raquettes	206,00	61,80 €
samedi	19-janv	Iraty	1327m	600m	6h	Jean-Baptiste	7h30	raquettes	98,00	29,40 €
samedi	26-janv	Lac d'Estaens	1754m	500m	5h30	Gachou et Bernadette	7h	raquettes	190,00	57,00 €
samedi	02-févr	Issarbe	1425m	500m	5h30	Jean-Baptiste	7h30	raquettes	110,00	33,00 €
samedi	09-févr	Chapelle St Joseph Larrau	1250m	600m	5h	Gachou et Bernadette	7h30	Larrau	102,00	30,60 €
samedi	16-févr	L'Ursuya	678m	600 m	5h00	Arnaud	8h	Depuis le Fronton d'Urcuray	66,00	19,80 €
samedi	23-févr	Bosmendiette	1020m	900m	5h30	Jean-Baptiste	7h30	Depuis Lacarry ?	80,00	24,00 €
samedi	02-mars	Cabane d'Ibech +++	1443m	700m	6h00	François	7h	Bilheres en Ossau / possibilité raquettes	150,00	45,00 €
samedi	09-mars	Pic de SAIGUES	1882m	900m	5h30	François	7h	Bielle / possibilité raquettes	150,00	45,00 €
samedi	16-mars	Behorleguy	1265m	900m	6h00	Jean-Baptiste	7h30	Béhorléguy	76,00	22,80 €
samedi	23-mars	Hautza	1306m	1200m	7h	Jean-Baptiste	7 h	Depart Baigorry	82,00	24,60 €
samedi	30-mars	<b>RELACHE</b>								

Suivant la météo les sorties peuvent être annulées ou modifiées. Pour les raquettes prévenir assez tôt si l'on doit trouver l'équipement,