

AMIKUZZAR BIDE LARIAK

Arnaud	06 85 18 13 92
Bernadette	05 59 65 95 69
Gachou	06 13 05 09 20
Katy	06 86 12 87 17

Randonnées du 1er trimestre 2019

Jour	Date	Destination	Altitude	Dénivelé	Temps	Animateur	Départ	Observation -Difficulté
samedi	05-janv	<i>Relâche</i>						
samedi	12-janv	AUTZA +++	1306m	700m	4h30	Collectif	7h30	Depuis ISPEGUY
samedi	19-janv	ABRAKU & ZARKINDEGUI	1003m	700m	5h	Arnaud	7h30	Depuis LES ALDUDES (Eglise)
samedi	26-janv	CHAPELLE ST JOSEPH	1373m	739m	4h30	Collectif	7h30	Depuis LARRAU
samedi	02-févr	PIC D'ISSARBE	1565m	870m	5h	Collectif	7h30	raquettes
samedi	09-févr	IRATY OCCABE	1466m	500m	4h30	Collectif	7h30	raquettes
samedi	16-févr	URKULU	1420m	700m	5h30	Collectif	7h30	
samedi	23-févr	EREBI – MONDARRAIN	749	1000m	6h	Arnaud	8h	Depuis le col de Pinodieta
samedi	02-mars	BELCHOU + ZABOZE	1129m 1178m			Collectif	7h30	Depuis ST JUST IBARRE
samedi	09-mars	LAC D'ESTAENS	1785m	500m	3h	Collectif	7h30	Depuis le SOMPORT
samedi	16-mars	PIC BEILLURTI	1114m	900m	6h30	Arnaud	7h30	Depuis fronton ARNEGUY
samedi	23-mars	ARTZAMENDI + MONDAREIN	926m 750m			Collectif	7h30	