

AMIKUZZAR BIDELARIAK

Gachou	06 13 05 09 20
Katy	06 86 12 87 17
Bernadette	05 59 65 95 69
Jean Claude	05 59 65 98 54

SELON L'ENNEIGEMENT LES SORTIES PEUVENT ÊTRE MODIFIEES

Randonnées du 1er trimestre 2020

Jour	Date	Destination	Altitude	Dénivelé	Temps	Animateur	Départ	Observation -Difficulté
samedi	11-janv	LARLA	700 m		4 h	collectif	8 h	St Martin Arrossa ou Bidarray
samedi	18-janv	URKULU	1420 m		5 h	collectif	7h30	départ : Col d'Orgambide
samedi	25-janv	ATXURIA +++	756 m	700 m	4 h 30	collectif	7h30	départ : Grottes de Sare
samedi	01 fev	CHAPEAU DE GENDARME +++	320 m==		6 h 30	collectif	7 h 30	
samedi	08-févr	HEGANTZA		890 m	6 h 30	collectif	7h30	départ : Arneguy
samedi	15 fev	ANSABERE	1859 m	700 m	6 h 30	collectif	7h30	RAQUETTES SI POSSIBLE
samedi	22-févr	ESTAENS	1785 m	500 m	4 h 30	collectif	7h30	RAQUETTES SI POSSIBLE
samedi	29-févr	IRATY OKABE	1320m		6 h	collectif	7h30	RAQUETTES SI POSSIBLE
samedi	07-mars	COL DE PAU	2019 m		6 h	collectif	7h30	RAQUETTES SI POSSIBLE / LESCUN
samedi	14-mars	LA RHUNE	905 m	900 m	5 h 30	collectif	7h30	entre 780m et 850m de dénivelé selon le départ
samedi	21-mars	IGOUNTZE	1387m	1000 m	6h30	collectif	7h30	
samedi	28-mars	IBANTELI +++	695 m	617 m	5 h 30	collectif	7h30	départ : Sare