

# AMIKUZTAR BIDELARIAK

Bernadette	05 59 65 95 69
Gachou	06 13 05 09 20
Katy	06 86 12 87 17

## Randonnées du 3ème trimestre 2022

Jour	Date	Destination	Altitude	Dénivelé	Temps	Animateur	Départ	Observation -Difficulté
samedi	02-juil	LINDUS	1120m	900m	6 h	collectif	7 h	Départ RONCEVEAUX
samedi	09-juil	PIC SANCTUS en boucle retour par les Lacs d'Anglas	2482m	1400m	8 h	collectif	6h30	Départ de GOURETTE
samedi	16-juil	*GRAND GABIZOS	2692m	1400m	8 h	collectif	6h30	Départ à 4,4km après l'AUBISQUE
samedi	23-juil	<i>RELÂCHE .... FÊTES DE SAINT-PALAIS OBLIGENT !</i>						
samedi	30-juil	IRUBELAKASKO	970m	900m	5h30	collectif	7 h	BIDARRAY
samedi	06-août	*PIC d'ASPE	2645m	1200m	5h30	collectif	6h30	Départ CANDANCHU
samedi	13-août	HEGANTZA	1065m	910m	5 h	collectif	7 h	Départ d'ARNEGUY
samedi	20-août	TOUR D'HOLZARTE	985m	600m	4h30	collectif	7h30	Départ de LOGIBAR
samedi	27-août	LES PENAS DE HAYA : Erroilbide : 837m Txurrumurru 828m Irumugarrieta 811m				collectif	6h30	
samedi	03-sept	LES TOURELLES	2038m	1110m	6h30	collectif	7h	Départ col de BOUESOU (1009m)