

AMIKUZZAR BIDE LARIAK

Bernadette	05 59 65 95 69
Gachou	06 13 05 09 20
Katy	06 86 12 87 17

Randonnées du 4ème trimestre 2022

Jour	Date	Destination	Altitude	Dénivelé	Temps	Animateur	Départ	Observation -Difficulté
samedi	01-oct							
samedi	08-oct							
samedi	15-oct	PIC D'ANIE	2504m	1250m	6h30	collectif	7h	depuis L'ABEROUAT
samedi	22-oct	IRUBELAKASKO	970m	900m	5h30	collectif	7h30	BIDARRAY
samedi	29-oct	LAKURA	1877m			collectif	7h30	depuis SAINT ENGRACE
samedi	05-nov	PENAS D'ITSUSI par Le SENTIER DES MOINES	642m	600m ?		collectif	7h30	depuis BIDARRAY
samedi	12-nov	PIC DES ESCALIERS	1472m	900m	5h30	collectif	7h30	départ depuis le 2ème lac
samedi	19-nov	IBANTELI	698m	630m	4h	collectif	7h30	depuis le col de LIZARRIETA
samedi	26-nov	CHAPELLE ST JOSEPH	1256m			collectif	7h30	depuis le village de LARRAU
samedi	03-déc	CRÊTES D'IPARLA	1044m	900m	4h30	collectif	8H	depuis BIDARRAY
samedi	10-déc	LES CRÊTES DE LANTABAT + HOCHA etc ..				collectif	8H	depuis LANTABAT
samedi	17-déc	URSUIA	679m	660m	4h	collectif	8h	depuis URCURAY